

Çocuk eğitiminde zamanı bilinçli kullanma konusu önemsenmelidir. Çünkü içinde bulunduğumuz çağda karmaşıklaşan hayatın getirileri, zaman baskısının kişilerce daha fazla hissedilmesine sebep olmuş ve dolayısıyla zamanın daha iyi yönetilmesi ihtiyacını ortaya çıkarmıştır. Bir çok temel alışkanlığın ve davranış biçimlerinin çocukluk döneminde kazanıldığı gerçeği göz önünde bulundurulursa, çocuklarımızı erken yaşlarda zaman kavramının değeri ve kullanımı konusunda eğitmeye başlamak gerekir.

İTO İBRAHİM ÇAĞLAR ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

ZAMAN YÖNETİMİ BROŞÜRÜ

ZAMAN YÖNETİMİ NASIL YAPILABİLİR?

- **Kendinizi en zinde hissettiğiniz saatleri belirleyin ve bu saatlerde önemli zor görevlerinizi yapın.**
- **Planlı olun. Her gün aynı saatlerde aynı sürelerde çalışmaya gayret ediniz.**
- **Düzenli olun bir şeyler aramak gibi zaman kaybettiren işleri yok etmeye çalışın.**
- **Hedeflerinizi belirleyip önceliklendirin. Kısa vadeli ve uzun vadeli hedefleriniz olsun.**
- **Ertelemeciliği bırakın. Bunu yaparken hayallerinizi de ertelediğinizi unutmayın.**
- **Boşvericiliğin üstesinden gelin. Çünkü düzgün bir insan olabilmek için sorumluluk üstlenen birisi olmak gerekir.**
- **Başkalarının yapabileceği işleri onlara devredin.**

ANNE BABALAR NELER YAPABİLİR?

- OKUMAYA ÖNCELİK VERİLEREK
- DERS ÇALIŞMALARI İÇİN ONLARI YÜREKLENDİREREK
- O GÜN NE YAPTIĞI İLE İLGİLİ KONUŞMAYA ÖZEN GÖSTEREREK
- ÇOCUĞUNUZUN OKUL ETKİNLİKLERİNE KATILARAK
- ÇOCUĞUNUZUN OKULU VEYA ÖĞRETMENİ ÇAĞIRMADAN OKULA GİDEREK
- ÇOCUĞUNUZLA İYİ BİR KAHVALTI YAPARAK
- ÇOCUĞUNUZUN YANINDA ÖĞRETMENİ İLE KONUŞUYORSANIZ OLUMLU KONUŞARAK
- ÇOCUĞUNUZUN YANINDA OKUL VE ÖĞRETMENİ HAKKINDA KONUŞUYORSANIZ OLUMSUZ KONUŞMAYARAK
- ÇOCUĞUNUZUN DERS VE ÖDEVLERİNİ YAPIP YAPMADIĞINI TAKİP EDEREK.

ZAMAN YÖNETİMİ

Yapılacak işlerin, organize edilerek belli bir plana bağlanmasıdır. Zamanı iyi yönetmeyi bilen bir kişi daha az endişe taşır, daha az stres yaşar ve daha az hata yapar. Zaman yönetimi, geleceğe yön vermeyi sağlar, koordinasyon becerisini geliştirir ve hedefler için program yapmayı gerektirir.

Daha anlamlı, daha huzurlu, daha kaliteli, çok daha hoşnutluk duyulan, çok daha az “ah edilesi” bir yaşama sahip olmak için zamanı yönetme çabası içinde olduğumuzu fark etmek gerekir.

ANNE BABALAR NELER YAPABİLİR?

- ÇOCUĞUNUZUN EVDE TV İZLEME, BİLGİSAYARDA OYUN OYNAMA SAATLERİNİ İYİ KONTROL EDEREK
- ÇOCUĞUNUZUN ZAMANI İYİ KULLANABİLMESİ İÇİN ONA YARDIM EDEREK
- ÇOCUĞUNUZUN ÖĞRENME ARZUSUNU OLGUNLAŞTIRARAK
- ÇOCUĞUNUZA AKŞAM YEMEKLERİNDE GÜNLÜK YAPTIKLARINI ANLATTIRARAK ONUN İLERİKİ YAŞLARDA YAŞANTISINA ÖRNEK OLABİLİRSİNİZ.
- **EĞER KENDİMİZ İÇİN BİR HEDEF KOYDU İSEK, BU HEDEFE VARMAK İÇİN ZAMANA KENDİMİZ HÜKMETMELİYİZ Kİ ÇOCUKLARIMIZA DA ÖRNEK OLMALİYİZ**